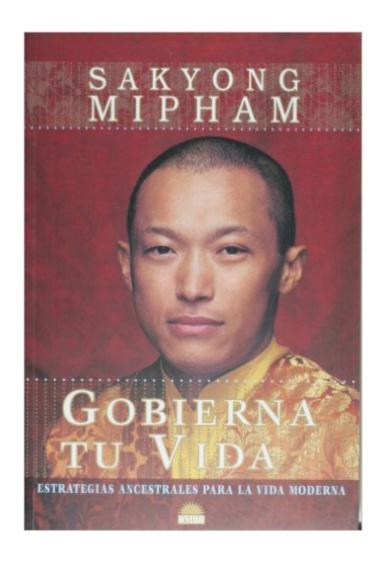
The book was found

Gobierna Tu Vida. Estrategias Ancestrales Para La Vida Moderna (El Viaje Interior/ The Interior Voyage) (Spanish Edition)





Synopsis

Segun Sakyong Mipham, lider espiritual de Shambhala, una red mundial de centros de meditacion y de retiro, afrontar cada momento de la vida, desde la decision mas nimia hasta el mas importante reves, con total confianza, claridad y control esta al alcance de todos. El secreto es muy sencillo: si dejamos de pensar siempre en nosotros mismos, la felicidad y la confianza llegan de modo natural. Las antiguas ensenanzas de Shambhala contenidas en Gobierna tu vida nos muestran que todos tenemos la capacidad de saber manejarnos en nuestro mundo y gozar de una existencia mas plena y dichosa. Sakyong Mipham comparte antiguos secretos para ensenarnos a dirigir nuestra vida y a tener exito, al tiempo que cultivamos la compasion hacia los demas y la confianza en nuestra propia inteligencia y bondad. No es necesario renunciar a nuestras actividades cotidianas y convertirnos en ascetas o monjes para lograr nuestros objetivos, podemos llevar las riendas de nuestra existencia sin importar a que nos dediguemos.

Book Information

Series: El Viaje Interior/ the Interior Voyage

Paperback: 224 pages

Publisher: Ediciones Oniro; Tra edition (June 30, 2007)

Language: Spanish

ISBN-10: 8497542606

ISBN-13: 978-8497542609

Product Dimensions: 1.2 x 6.2 x 9.2 inches

Shipping Weight: 11.2 ounces

Average Customer Review: 5.0 out of 5 stars Â See all reviews (2 customer reviews)

Best Sellers Rank: #1,777,724 in Books (See Top 100 in Books) #116 in Books > Libros en espaÃf ol > ReligiÃf n y espiritualidad > Budismo #194 in Books > Libros en espaÃf ol > No-FicciÃf n > FilosofÃfÂ- a > Oriental #4064 in Books > Religion & Spirituality > Other

Eastern Religions & Sacred Texts

Customer Reviews

Si tienes que leer solo un libro en toda tu vida. éste es.El padre de Sakyong Mipham tuvo que huir de su paÃ-s natal, el Tibet, después de la invasià n de China. Era un gran maestro budista. Empezà a dar conferencias, escribir libros y difundir el pensamiento budista en occidente.Criado en Estados Unidos con las enseà anzas de su padre y de sus maestros budistas, Sakyong Mipham ha integrado las dos culturas. Él mismo se define como un puente entre dos culturas. Su

aporte es fundamental porque es capaz de explicar conceptos difÃ-ciles de entender, con ejemplos sencillos y cercanos a nuestra vida diaria. Con este libro, Sakyong Mipham nos da consejos muy valiosos para afrontar la vida con confianza y controlar nuestra mente para que se convierta en nuestra aliada. Con un mensaje muy positivo, nos demuestra que el ser humano es profundamente bueno. Nos da las claves para cultivar la compasià n y vivir una existencia autentica y despierta, disfrutando de cada momento plenamente. Es un libro imprescindible que se puede leer a toda edad. Mi hijo de 18 aà os, a quien no le gusta la lectura, lo leyà en tres dÃ-as y lo recomendà a sus amigos. Yo sigo leyÃ@ndolo cada aà o porque no es un libro solo para leer sino para reflexionar y meditar. La sabidurÃ-a oriental al alcance de todos.

Excelent book. A clear visià n of the life and how each people can made importantes changes for enjoy day a day. Simple, direct and deep wishful thinkings. Also teach how we can practice the meditation and all the benefict we could obtain when we incorporate into our practices.

Download to continue reading...

Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) World Voyage Planner: Planning a voyage from anywhere in the world to anywhere in the world (World Cruising Series Book 2) El fascinante mundo de la FÃ-sica: Un viaje a través de las leyes y los conceptos de la FÃ-sica clÃ;sica y moderna (Spanish Edition) ANCESTRALES DEIDADES ALIENIGENAS (DESENMASCARANDO A YAHVE nº 2) (Spanish Edition) PNL - 39 Técnicas y Estrategias de Programacià n Neurolinguistica para cambiar su vida y la de los demás: Superacià n Personal: Las 39 técnicas más efectivas ... su Cerebro con PNL (Spanish Edition) Soy Feliz!: 8 Estrategias para Transformar tu Vida (Spanish Edition) ESTRATEGIAS PARA NO PERDER: AnÃilisis Técnico, Operativa y Gestià n de Riesgo para un TRADING RENTABLE (Spanish Edition) GuÃ- a prÃ; ctica para abuelos con nietos / Practical guide for grandparents with grandchildren: Estrategias para una feliz convivencia / Strategies for a Happy Living (Spanish Edition) CÃ mo ganar amigos e influenciar a las personas en el siglo 21: Lecciones transformadoras que le permitirAin a cualquiera conseguir relaciones duraderas ... Aimbitos de la vida moderna (Spanish Edition) Vida secreta de los arboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) 20,000 Leguas De Viaje Submarino Para Ninos (Clasicos Para Ninos / Children's Classics) (Spanish Edition) Una Dulce Espera. Libro de Embarazo. Consejos prÃicticos para disfrutar del embarazo semana a semana: Toda la informaciA n y consejos prAjcticos para disfrutar ... increÃ-ble viaje de 9 meses (Spanish Edition) Como construir invernaderos y jardines de interior / How to Build Greenhouses and Interior Gardens (Bricolaje / Do It Yourself) (Spanish Edition)

ACTIVA TU DIVINIDAD: Curso para aprender a activar tu poder interior y hacer milagros en tu vida... (BIBLIOTECA DE AUTO-AYUDA DE ALBERTO LAJAS nº 1) (Spanish Edition) Despierta tu héroe interior: 7 Pasos para una vida de Éxito y Significado (Spanish Edition) kimonobana interior: The beauty of decorative kimono interior Interior Design: How To Make Your Home Look Amazing - The Complete Beginners Guide To Decorating Your Home On A Budget! (Feng Shui, Interior Design Handbook) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) Haciendo que Perdure: Consejos y Estrategias para Controlar la Eyaculacià n Precoz (Spanish Edition) Caos o Planificacià n: Estrategias para el Docente (PedagogÃ- a de la Danza nº 2) (Spanish Edition)

Dmca